**TALLER DE INICIACIÓN DEPORTIVA 2024**

**Expectativas de logro**

* Construyan acciones socio motrices placenteras para el disfrute de un aprendizaje motor lúdico y saludable.
* Se integren en juegos socios motores y deportivos, construyendo la estructura del juego, acordando finalidades, reglas, habilidades, tácticas básicas, espacios y elementos a utilizar.
* Constituyan grupos, aceptando e integrando a los otros.
* Asuman actitudes de cooperación, solidaridad y cuidado de sí mismo, de los otros y del ambiente en actividades motrices compartidas.

**Contenidos globales a desarrollar**

* La resistencia aeróbica en actividades ludo motrices, con secuenciación de esfuerzos y pausas autorreguladas
* La velocidad de desplazamiento, con cambios de ritmo y dirección en situaciones ludo motrices
* La velocidad óptima en distintas acciones motrices básicas y de manipulación e impulso de objetos
* El acople armónico de varias acciones motrices con ajuste a la situación.
* El ajuste rítmico en los distintos acoples de acciones motrices.
* La orientación y ubicación espacial con ajuste de las trayectorias de sí mismo, de los otros y de los objetos, en situaciones de juego deportivo
* La predominancia lateral y su relación con el aprendizaje de habilidades motrices específicas de los juegos deportivos.
* El reconocimiento de las habilidades motrices disponibles y de la capacidad para utilizarlas selectivamente en distintas situaciones.
* Los juegos deportivos cooperativos y de oposición en pequeños y grandes grupos. Adecuación consensuada de su finalidad y forma de jugarlos

*Durante el taller de iniciación deportiva se buscara que el alumno obtenga los conocimientos básicos, tanto técnicos como de reglamento, de algunos deportes. Logrando que en espacios de esparcimiento o recreativos ya tenga noción para poder desenvolverse de manera lúdica con pares.*

**Contenidos actitudinales a evaluar**

* La actitud para construir actividades motrices y juegos socios motrices con sentido de placer personal y compartido.
* Actitudes, posturas y formas de actuación que inciden en la sensibilización y toma de conciencia corporal.
* Las sensaciones de placer y de esfuerzo compartido en la realización de tareas motrices y juegos socio motores de cooperación y/o de oposición.
* El cuidado de sí mismo y de los otros en las situaciones motrices
* La resolución reflexiva de conflictos producidos en el juego.
* Compañeros y oponentes como compañeros de juego. Diferencias personales, roles y cambio de roles.

**Materiales**

* Pelotas de goma
* Conos
* Aros